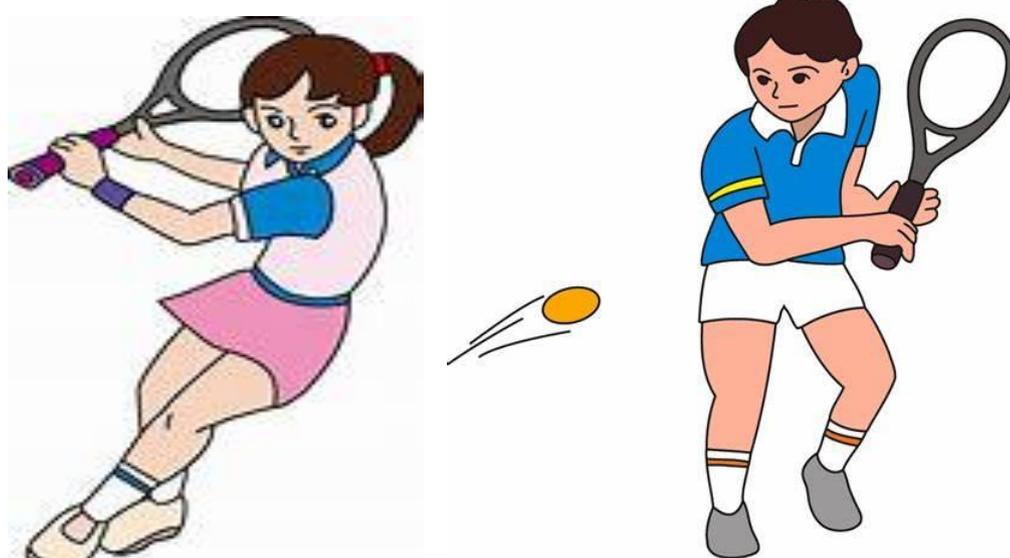


# スポンジボールテニスハンドブック

1. 競技規則
2. 競技規則の解釈
3. 審判員の心得
4. ゲームの進め方
5. スポンジボールテニスマナー
6. フェアプレー宣言
7. 協会規約
8. 協会のあゆみ



作成：大分県スポンジボールテニス協会