

スポンジボールテニス上達のための技術講習会実施要項

暑さもようやく峠を越し、いよいよスポーツの秋を迎えます。会員の皆様におかれましては、日頃より当協会の活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、今年度初めての取り組みとして上記の技術講習会を開催し、個々のスキルアップの向上を図りたいと思います。

日頃できない練習や実践的な交流会を行いたいと思いますので是非多くの皆様のご参加をお願いします

目的：スポンジボールテニスの基礎練習や課題別練習を通して個々の技術のスキルアップや課題克服に役立てるために実施する。

日時：令和4年 10月 9日(日)

主催：大分県スポンジボールテニス協会

場所：べっふアリーナ サブアリーナ6面

時間：正式:9:00～13:30 追加使用:13:30～15:00

参加資格：大分県スポンジボールテニス協会会員登録者で参加を希望する者

募集人数：60名～80名程度

指導員：協会役員及び協会が依頼した者が務めます

9時～11時

11時から13時

15歳以上	1・2コート フリー	基本練習(サーブレシーブ、ストローク～ボレー・スマッシュ 端的な練習でなく連続する実際のプレイをイメージ) 相互に苦手な部分をアドバイスすることで少しでも上手くゆくきっかけを作る 基本各ブロックごとの練習となります	実践ゲーム フリー・シルバー・ゴールド・ダイヤモンドのコート割は各ブロックの人数により変更あり
50歳以上	3・4コート シルバー		
60歳以上	5・6コート ゴールド以上		

申し込み期限：令和4年9月28日 正午 締切

- ・参加費 1名 500円／当日受付時集金(丁度の金額を準備してください)
- ・駐車料金が初めの2時間無料で1時間ごとに100円 (利用無料の可能性有ります)
できるだけ乗合せ下さるようお願いいたします。
- ・申込書に所属と氏名・性別・年齢がわかるようにお願いします。
- ・1団体6名は受付しますが7名以上の場合、全体の申込数によっては調整をお願いする事もあります。
- ・当日はゼッケンの準備をお願いします。
- ・景品等は今回ございません。

【当日スケジュール】

- ・8時30分～8時40分 受付、8時40分～説明、準備体操
- ・9時～11時00分 基本練習、11時00分～13時00分 実践ゲーム
- ・13時00分～13時20分 総評、13時20分～片付け
- ・13時30分～15時 基本練習をもっとやりたい方、実践ゲームをもっとやりたい方は、
継続使用できますので残る方で方法を決定

以上のスケジュールを予定しておりますが参加者数によっては変更もあります

申込先；事務局 野町まで 電話予約はお断りします
所属団体で取りまとめて代表がメールまたはファックスにて申込お願いします
メール； shinsuke19551225@gmail.com
ファックス；0977-23-2095
LINE、SMSでも結構です